

Курс лекций по Общей ПСИХОЛОГИИ

Профессор Мадалиева З.Б.

Лекция 7. Психические процессы: Внимание. Воображение

ВОПРОСЫ:

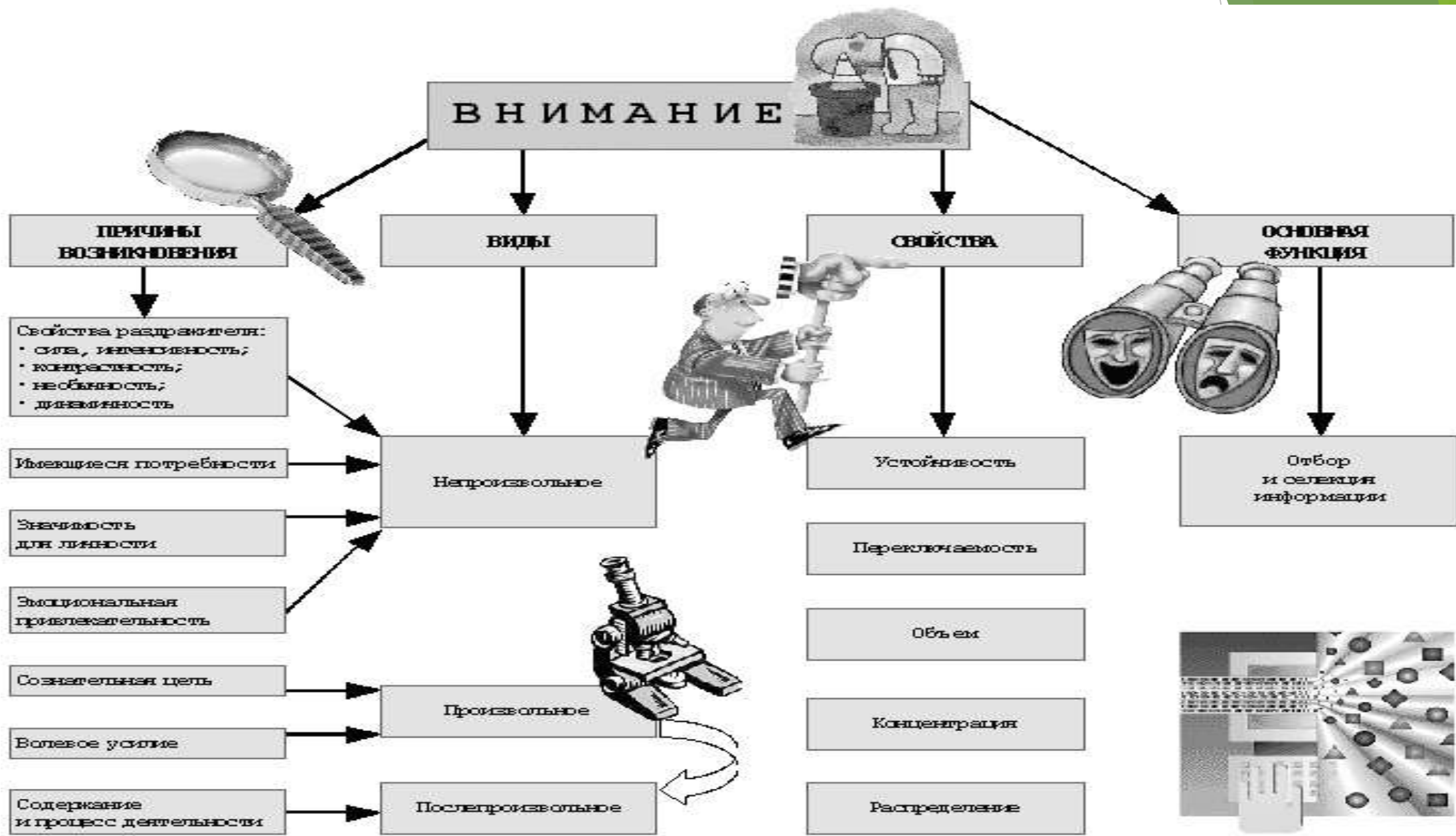
1. Внимание как сквозной психический процесс.
2. Понятие, виды, свойства внимания.
3. Теории внимания.
4. Определение и виды воображения.
5. Функции воображения, его развитие.
6. Воображение и органические процессы.



...Внимание есть именно та дверь, через которую проходит все, что только входит в душу человека из внешнего мира.

К.Д.Ушинский





- ▶ Внимание не считают особым психическим процессом, как восприятие, память или мышление.
- ▶ Оно как бы “жертвует собой” ради них и обеспечивает успешную и четкую работу нашего сознания.
- ▶ Внимание всегда проявляется в определенных конкретных психических процессах: мы всматриваемся, вслушиваемся, принимаем, мы обдумываем задачу или, забыв обо всем на свете, пишем сочинение.
- ▶ Внимание может быть направлено на объекты внешнего мира или на собственную внутреннюю жизнь.
- ▶ Проблема внимания стала центральной при изучении психофизиологических механизмов познавательных процессов – восприятия, памяти, мышления, принятия решения.
- ▶ Внимание интенсивно изучается в связи с выявлением факторов, влияющих на эффективность деятельности человека, включая его обучение.
- ▶ Оно включено в контекст изучения механизмов регуляции уровня бодрствования, функций модулирующей системы мозга, а также проблемы сознания.

Психическую жизнь личности нередко сравнивают с потоком из образов воспринимаемых предметов и явлений, мыслей и чувств, впечатлений от них, воспоминаний о том, что было, и образов представляемого будущего.

- ▶ В этот поток непрерывно вливаются все новые и новые ручейки, порожденные нашей деятельностью в окружающем мире, общением с другими людьми, изменениями в собственном психическом и физическом состояниях и т. д.
- ▶ Почему же наша психическая деятельность все же не превращается в половодье, а течет по определенному руслу, удерживается в том или ином направлении?
- ▶ Эта упорядоченность достигается благодаря особому свойству психики, которое называется вниманием.

- ▶ Когда мы говорим о внимании, то подразумеваем также сосредоточенность, углубленность в деятельность.
- ▶ Чем труднее стоящая перед человеком задача, тем, очевидно, напряженнее, интенсивнее, углубленнее будет его внимание, и, наоборот, чем легче задача, тем менее углубленным является его внимание.



- ▶ Во многом современное представление о внимании и его функциях интуитивно было описано более 100 лет назад Уильямом Джеймсом, который дал следующую характеристику вниманию.
- ▶ Внимание — «это овладение умом в четкой и яркой форме одним из нескольких наличествующих объектов.
- ▶ Суть этого процесса — фокусирование, концентрирование сознания.
- ▶ Внимание приводит к отвлечению от некоторых вещей для того, чтобы можно было эффективно заняться другими.
- ▶ Состояние внимания противоположно рассеянному, затемненному состоянию».



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !

